



## 9. Kathrin Lehmann Frauen – Eishockey-Camp vom 10. – 13. Juli 2014 in Wetzikon (ZH)

Das Kathrin Lehmann Frauen-Eishockey-Camp findet bereits zum 9. Mal statt. Das prestigeträchtige Camp geht vom 10. – 13. Juli 2014 wiederum in Wetzikon ZH über die Bühne. Auch dieses Jahr liegt der Schwerpunkt darin, dass sich jede **Spielerin individuell in allen Bereichen verbessert**. Zum ersten Mal findet parallel das Frauen-**Goalie-Camp** statt. Die Goalis sind mit dem Goalie-Trainier in das Camp integriert und haben zusätzlich ein Goalie-Training extra pro Tag auf dem Eis.

Auf dem **Eis** werden vor allem die technischen Elemente geschult, viele Ideen mitgegeben, die einem zeigen, wie man sich im freien Eislaf oder im Vereinstraining mit kleinen Tricks weiterentwickeln kann. Täglich finden **zwei Eistrainings** in Leistungsgruppen statt sowie **ein Spiel**. Die viele Eiszeit erlaubt nicht nur gezieltes individuelles Training sondern auch die Möglichkeit einmal ein wenig zu experimentieren. Die Freude am Eishockey wird ganz groß geschrieben – so dass das Lernen viel einfacher fällt. Von der Anfängerin bis zur Nationalspielerin finden sich alle Niveaus im Camp wieder.

In den **off-ice Einheiten** wird den Spielerinnen gezeigt, wie man sich neben dem Eis ebenfalls im Eishockey verbessern kann. Hier wird vor allem das Augenmerk auf die koordinativen Fähigkeiten und Stickhandling gelegt.

Das Lagerleben kommt selbstverständlich nicht zu kurz. Der tägliche Eishockey Match ist das eine – die gemütlichen Kartenspiele in der Unterkunft oder das Grillieren, das bei jedem Wetter stattfindet, das andere.

Die Teilnehmerinnen erwarten intensive Eishockey-Tage: tägliches Training unter top Bedingungen und hervorragenden Trainern. Viele Ideen und Tipps wie man sich weiterentwickeln kann und interessante Gäste, die sich extra für das Camp Zeit nehmen, warten auf die Spielerinnen. All dies geschieht in einer sehr herzlichen und vernünftigen Lageratmosphäre unter der Leitung von Kathrin Lehmann.

### Lagerleitung/Coach

#### Kathrin Lehmann

Lizenztrainerin  
242 Rekordnationalspielerin der Schweiz  
Bronzemedaille WM 2012  
Zweifache Olympionikin  
Mehrfaeche Schwedische und Deutsche Meisterin, Europacupsiegerin

### Trainer

#### Marion Pepels

Holländische Nationalspielerin  
IIHF Development Trainerin  
Spezialisiert auf Powerskating und Ausbildung

#### Kerstin Fischer

Lizenztrainerin  
Mehrfaeche Deutschmeisterin  
Spezialisiert auf individuelles Coaching und Technik

#### Alex Stein (CAN)

Profitrainer (u.a. HC Thurgau, EHC Olten, EHC Basel, Angers (FRA))

### Goalitrainerin

#### Sophie Anthamatten

Lizenztrainerin  
Schweizer Nationaltorhüterin  
1. Liga Herren EHC Saastal

### Goalitrainer

#### Marcel Ducoli

Lizenztrainer



## Informationen Rund ums Camp

<b>Camport:</b>	Wetzikon ZH (Eishalle, Verpflegung, Unterkunft)
<b>Campdatum:</b>	10. – 13. Juli 2014 (Anreise am 9.Juli möglich)
<b>Alter:</b>	12– 50 Jahre
<b>Teilnehmerzahl:</b>	<b>Spielerinnen:</b> 38 von Do – So, 12 extra Sa&So <b>Goalie-Camp:</b> 8 von Do – So; 4 extra Sa&So (Anmeldungen werden nach Posteingang berücksichtigt)
<b>Campgebühr:</b>	<b>Spielerinnen:</b> CHF 540.– inkl. Verpflegung und Unterkunft CHF 470.– für «Heimschläfer» (inkl. Mittag- und Abendessen) CHF 300.- für Sa&So (inkl. Verpflegung und Unterkunft) CHF 270.- für Sa&So „Heimschläfer“ (inkl. Mittag- und Abendessen)
<b>Goalis:</b>	CHF 590.- inkl. Verpflegung und Unterkunft CHF 520.- für „Heimschläfer“ (inkl. Mittag- und Abendessen) CHF 350.- für Sa&So (inkl. Verpflegung und Unterkunft) CHF 320.- für Sa&So „Heimschläfer“ (inkl. Mittag- und Abendessen)
<b>Bezahlung:</b>	Nach Erhalt der Anmeldebestätigung mit zugeschicktem Einzahlungsschein
<b>Abmeldung:</b>	Vor 1.5.2014: Bearbeitungsgebühr CHF 60.– Nach 1.5 bis 1.6.2014: Bearbeitungsgebühr CHF 250.– Nach 1.6.2014: Gesamter Betrag oder Meldung einer Ersatzteilnehmerin  Bei Unfall/Krankheit nach Vorlage des Arztzeugnisses Bearbeitungsgebühr CHF 120.– oder Meldung einer Ersatzteilnehmerin
<b>Reise:</b>	Für Hin- und Rückreise sind die Teilnehmerinnen selbst verantwortlich. Anreise am Mittwochabend möglich (5 Franken für das Frühstück)
<b>Versicherung:</b>	Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen
<b>Ausrüstung:</b>	Spielerin muss über eigene und komplette Ausrüstung verfügen
<b>Anmeldung:</b>	Per Fax, Post oder per E-Mail unter Angabe von NAME, ADRESSE, GEB, TEL, E-MAIL, VEREIN und UNTERSCHRIFT (bei Minderjährigen Unterschrift der erziehungsberechtigten Person) an Kathrin Lehmann
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>30.4.2014</b> (Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben)
<b>Unterkunft:</b>	Massenunterkunft (ZS-Anlage bei der Berufsschule in Wetzikon). 10 Minuten zu Fuß vom Eisstadion Wetzikon entfernt.
<b>Verpflegung:</b>	Frühstück in der Unterkunft; Mittag- und Abendessen im Restaurant in der Eisbahn.

### Anmeldung und Information:

Kathrin Lehmann, Eishockey-Camp, Güstrasse 54, 8700 Küsnacht, Schweiz  
Fax +41 (0)44 910 71 09, Handy: +49 173 643 44 11, eishockeycamp@kasports.ch