

10. Kathrin Lehmann Frauen – Eishockey-Camp vom 9. – 12. Juli 2015 in Wetzikon (ZH)

Das Kathrin Lehmann Frauen-Eishockey-Camp findet bereits zum 10. Mal statt. Das prestigeträchtige Camp geht vom 9. – 12. Juli 2015 wiederum in Wetzikon ZH über die Bühne. Auch dieses Jahr liegt der Schwerpunkt darin, dass sich jede **Spielerin individuell in allen Bereichen verbessert**. Dieses Mal findet wiederum parallel das Frauen-**Goal-Camp** statt. Die Goalis sind mit dem Goali-Trainer in das Camp integriert und haben zusätzlich ein Goali-Training extra pro Tag auf dem Eis.

Auf dem **Eis** werden vor allem die technischen Elemente geschult, viele Ideen mitgegeben, die einem zeigen, wie man sich im freien Eislauf oder im Vereinstraining mit kleinen Tricks weiterentwickeln kann. Täglich finden **zwei Eistrainings** in Leistungsgruppen statt sowie **ein Spiel**. Die viele Eiszeit erlaubt nicht nur gezieltes individuelles Training sondern auch die Möglichkeit einmal ein wenig zu experimentieren. Die Freude am Eishockey wird ganz groß geschrieben – so dass das Lernen viel einfacher fällt. Von der Anfängerin bis zur Nationalspielerin finden sich alle Niveaus im Camp wieder.

In den **off-ice Einheiten** wird den Spielerinnen gezeigt, wie man sich neben dem Eis ebenfalls im Eishockey verbessern kann. Hier wird vor allem das Augenmerk auf die koordinativen Fähigkeiten und Stickhandling gelegt.

Das Lagerleben kommt selbstverständlich nicht zu kurz. Der tägliche Eishockey Match ist das eine – die gemütlichen Kartenspiele in der Unterkunft oder das Grillieren, das bei jedem Wetter stattfindet, das andere.

Die Teilnehmerinnen erwarten intensive Eishockey-Tage: tägliches Training unter top Bedingungen und hervorragenden Trainern. Viele Ideen und Tipps wie man sich weiterentwickeln kann und interessante Gäste, die sich extra für das Camp Zeit nehmen, warten auf die Spielerinnen. All dies geschieht in einer sehr herzlichen und vernünftigen Lageratmosphäre unter der Leitung von Kathrin Lehmann.

Lagerleitung/Coach	Kathrin Lehmann Lizenztrainerin 242 Rekordnationalspielerin der Schweiz Bronzemedaille WM 2012 Zweifache Olympionikin Mehrfache Schwedische und Deutsche Meisterin, Europacupsiegerin
Trainer	Marion Pepels Holländische Nationalspielerin IIHF Development Trainerin Spezialisiert auf Powerskating und Ausbildung Kerstin Fischer Lizenztrainerin Mehrfache Deutschmeisterin Spezialisiert auf individuelles Coaching und Technik Alex Stein (CAN) Profitrainer (u.a. HC Thurgau, EHC Olten, EHC Basel, Angers (FRA))
Goalitrainerin	Sophie Anthamatten Lizenztrainerin Schweizer Nationaltorhüterin 1.Liga Herren EHC Saastal
Goalitrainer	Marcel Ducoli Lizenztrainer

Informationen Rund ums Camp

Campport:	Wetzikon ZH (Eishalle, Verpflegung, Unterkunft)
Campdatum:	9. – 12. Juli 2015 (Anreise am 8.Juli möglich)
Alter:	12– 50 Jahre
Teilnehmerzahl:	Spielerinnen: 38 von Do – So, 12 extra Sa&So Goali-Camp: 8 von Do – So; 4 extra Sa&So (Anmeldungen werden nach Posteingang berücksichtigt)
Campgebühr:	Spielerinnen: CHF 550.– inkl. Verpflegung und Unterkunft CHF 480.– für «Heimschläfer» (inkl. Mittag- und Abendessen) CHF 310.– für Sa&So (inkl. Verpflegung und Unterkunft) CHF 280.– für Sa&So „Heimschläfer“ (inkl. Mittag- und Abendessen) Goals: CHF 600.– inkl. Verpflegung und Unterkunft CHF 530.– für „Heimschläfer“ (inkl. Mittag- und Abendessen) CHF 360.– für Sa&So (inkl. Verpflegung und Unterkunft) CHF 330.– für Sa&So „Heimschläfer“ (inkl. Mittag- und Abendessen)
Bezahlung:	Nach Erhalt der Anmeldebestätigung mit zugeschicktem Einzahlungsschein
Abmeldung:	Vor 1.5.2015: Bearbeitungsgebühr CHF 60.– Nach 1. 5 bis 1.6.2015: Bearbeitungsgebühr CHF 250.– Nach 1.6.2015: Gesamter Betrag oder Meldung einer Ersatzteilnehmerin Bei Unfall/Krankheit nach Vorlage des Arztzeugnisses Bearbeitungsgebühr CHF 120.– oder Meldung einer Ersatzteilnehmerin
Reise:	Für Hin- und Rückreise sind die Teilnehmerinnen selbst verantwortlich. Anreise am Mittwochabend möglich (5 Franken für das Frühstück)
Versicherung:	Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen
Ausrüstung:	Spielerin muss über eigene und komplette Ausrüstung verfügen
Anmeldung:	Per Fax, Post oder per E-Mail unter Angabe von NAME, ADRESSE, GEB, TEL, E-MAIL, VEREIN und UNTERSCHRIFT (bei Minderjährigen Unterschrift der erziehungsberechtigten Person) an Kathrin Lehmann
Anmeldeschluss:	30.4.2015 (Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben)
Unterkunft:	Massenunterkunft (ZS-Anlage bei der Berufsschule in Wetzikon). 10 Minuten zu Fuß vom Eisstadion Wetzikon entfernt.
Verpflegung:	Frühstück in der Unterkunft; Mittag- und Abendessen im Restaurant in der Eisbahn.

Anmeldung und Information:

Kathrin Lehmann, Eishockey-Camp, Günststrasse 54, 8700 Küsnacht, Schweiz
Fax +41 (0)44 910 71 09, Handy: +49 173 643 44 11, eishockeycamp@kasports.ch