



# Ka Camp 2023

## 18. Kathrin Lehmann Frauen-Eishockey-Camp vom 13. – 16. Juli 2023 in Wetzikon (ZH)

**Wenn Leidenschaft, Lernwille und Topcoaches an einem Ort zusammenkommen, dann ist Ka Camp Zeit.**

Die erfolgreiche spielerische Philosophie von Ka «**Ausprobieren, Lernen und Spielen**» steht bei uns an oberster Stelle. Wo gespielt wird, wird natürlich auch gelacht! Das Lagerleben kommt bestimmt nicht zu kurz: Das tägliche Eishockey-Spiel ist das eine, das gemütliche Beisammensein das Andere.

Dieses Jahr, nach langer Tradition in der Zivilschutzanlage in Wetzikon, werden wir im Ferienhaus Grossegg <https://www.grossegg.ch> unsere Unterkunft haben. Die Zivilschutzanlage wird renoviert und steht uns daher nicht zur Verfügung.

Alle begeisterten Eishockeyspielerinnen ab Jahrgang 2011 sind bei uns herzlich willkommen.

Das Eishockey-Talent spielt absolut keine Rolle. Die Teilnehmerinnen werden entsprechend in Leistungsgruppen eingeteilt, so dass jede Spielerin ihrem Niveau entsprechend gefordert und gefördert wird. Von der Anfängerin/Quereinsteigerin bis zur Nationalspielerin finden sich alle Niveaus im Camp wieder.

Was darfst du als Teilnehmerin erwarten?

4 intensive Eishockey-Tage: tägliches Training unter top Bedingungen und hervorragenden Coaches. Viele Ideen und Tipps wie man sich weiterentwickeln kann. All dies geschieht in einer sehr herzlichen und familiären Lageratmosphäre.

**OK-Team und Lagermami's sind auch dieses Jahr unsere langjährigen Campteilnehmerinnen:**

**Sandra Bergamin, Karin Bleile und Evi Marti**



## Coaches

### **Kathrin «Ka» Lehmann (SUI) – Trainerin, ehemalige Profispielerin und Campgründerin**

Ka Lehmann hat nach ihren ersten Olympischen Spielen 2006 mit der Schweizer Eishockey-Nationalmannschaft das Camp ins Leben gerufen, um allen Eishockeyspielerinnen den Zugang zu Top-Sportanlagen und Top-Coaches zu ermöglichen. Die vielseitige Trainerin ist in ihrem Camp auf und neben dem Eis im Einsatz. Ihre Spezialität ist das individuelle Coaching, berüchtigt sind ihre Geschicklichkeits- und Koordinationsspiele und legendär sind die Momente, wenn sie Geschichten aus ihrer Karriere erzählt.

### **Alex Stein (CAN) - Profitrainer**

INL-Champion

u.a. Sangliers Avenes (FRA), DEL-Coach Bremerhaven, Innsbruck Eagles (AUT) und Frederikshavn (DNK), HC Thurgau, EHC Olten, EHC Basel,

Alex Stein gehört seit vielen Jahren als Headcoach zum Ka Camp Staff. Er bringt seine enorme Erfahrung als internationaler Headcoach mit seiner herzlichen Art ein. Seine grosse Leidenschaft für das Eishockey und seine unschlagbaren Coaching-Skills bringt jede Spielerin weiter. Und eines ist bei "Stoni" immer gewisse: Lachen, Lernen, Challengen. Coaching mit adhoc Videoanalyse sind bei ihm genauso normal wie das Fordern jeder einzelnen Spielerin, neue Eishockeymomente zu erfahren. Er steht als Headcoach federführend für das ganze Camp. Als Elite Mindset Coach bringt er eine weitere einmalige Perspektive in das Camp, von der alle profitieren können.

### **Marcel Juhasz (CAN) – Profitrainer und ehemaliger Profispieler**

Renommierter Hockey-Coach mit eigener Videoplattform

<https://www.youtube.com/channel/UCGstUcV1AefPD2A8jeiz2Xg/featured>

Auch dieses Jahr ist Marcel Juhasz wieder dabei! Seit fünf Jahren bereichert Marcel die Camps mit seinem unglaublichen Wissen über Eishockey, seinen Skills-Übungen und seiner großen Fähigkeit, Spielerinnen technische Momente beizubringen. Marcel Juhasz hat den erfolgreichsten deutschen Youtube-Kanal was Eishockey-Skill-Training angeht. Mit "Marcelhockeyschool" entwickelt er Profis genauso wie Amateurspielerinnen und -spieler. Viele neue Video-Sessions sind schon im Ka-Camp aufgezeichnet worden.

### **Janis Zarins (LVA) – Profitrainer beim EHC Olten**

Bereits zum 6. Mal wird Janis Zarins im Ka Camp als Coach dabei sein. Der hochbegabte junge Trainer aus Lettland war schon in Österreich, Finnland und China tätig. Nach Jahren als Profi-Nachwuchstrainer beim HC Luzern hat sich nun der EHC Olten Janis als Profi-Nachwuchstrainer gesichert.

Umso mehr freut es uns, dass er sich wieder Zeit nimmt, um nach Wetzikon zu kommen. Seine Kurvenkünste sind genauso grandios wie seine Off-Ice Sessions.

### **Simon Theiler (SUI) – Goaliecoach Frauen A-Nationalmannschaft**

Einer der erfolgreichsten Goaliecoaches der Schweiz ist wieder mit von der Partie. Sein Übungsportfolio ist grenzenlos, sein Adlerauge sieht jede Bewegung, seine riesige Trainererfahrung geprägt von Pädagogik und Empathie. Seine Leidenschaft fürs Eishockey lässt nicht nur Goalies zur Höchstform auflaufen, sondern motiviert auch Spielerinnen und Spieler „auf seine Goalies“ nur die besten Schüsse abzugeben. Besonders bezaubernd wird es im Goalietraining, wenn getanzt wird....

[www.stfp-goaltending.ch](http://www.stfp-goaltending.ch)



## Informationen rund ums Camp

<b>Campport:</b>	Wetzikon ZH (Eishalle mit Restaurant) und Lagerhaus Grossegg bei Fischenthal ZH
<b>Campdatum:</b>	13. – 16. Juli 2023
<b>Alter:</b>	ab Jahrgang 2011
<b>Teilnehmerzahl:</b>	<b>Spielerinnen:</b> 30 von Do – So, 6 extra Sa&So <b>Goalies:</b> 6 von Do – So; 2 extra Sa&So (Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt)
<b>Campgebühr:</b>	<b>Spielerinnen:</b> CHF 630.- inkl. Verpflegung und Unterkunft CHF 520.- für «Heimschläfer» (inkl. Mittag- und Abendessen) CHF 355.- für Sa&So (inkl. Verpflegung und Unterkunft) CHF 305.- für Sa&So „Heimschläfer“ (inkl. Mittag- und Abendessen) <b>Goalies:</b> CHF 670.- inkl. Verpflegung und Unterkunft CHF 560.- für „Heimschläfer“ (inkl. Mittag- und Abendessen) CHF 395.- für Sa&So (inkl. Verpflegung und Unterkunft) CHF 345.- für Sa&So „Heimschläfer“ (inkl. Mittag- und Abendessen)
<b>Bezahlung:</b>	Nach Erhalt der Anmeldebestätigung per online Überweisung.
<b>Abmeldung:</b>	Eine Abmeldung ist bei Unfall/Krankheit, mit Vorlage eines Arztzeugnisses, jederzeit möglich ohne Verrechnung einer Bearbeitungsgebühr. Ansonsten gilt eine Stornierungsgebühr von CHF 200.-.
<b>Reise:</b>	Für Hin- und Rückreise sind die Teilnehmerinnen selbst verantwortlich. Die Anreise Am Mittwochabend ist möglich und wir bieten auch ein Welcome Ice an.
<b>Versicherung:</b>	Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.
<b>Ausrüstung:</b>	Jede Spielerin muss über eine eigene und komplette Ausrüstung verfügen. Bei Fragen steht euch der Tenini Hockeyshop (direkt bei der Eishalle) vor und während dem Camp gerne zur Verfügung <a href="https://www.tenini.ch">https://www.tenini.ch</a> .
<b>Anmeldung:</b>	Das Anmeldeformular per E-Mail an: <a href="mailto:eishockeycamp@kasports.ch">eishockeycamp@kasports.ch</a> (bei Minderjährigen Unterschrift einer erziehungsberechtigten Person).
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>21. Mai 2023</b> (Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben).
<b>Unterkunft:</b>	Jugend- und Ferienhaus Grossegg, ca. 30 Min. mit dem Auto von der Eishalle entfernt. Die direkte Zufahrt mit privaten Fahrzeugen ist nicht möglich. Ein Shuttle ist organisiert. <a href="https://www.grossegg.ch">https://www.grossegg.ch</a> .
<b>Verpflegung:</b>	Frühstück in der Unterkunft; Mittag- und Abendessen im Restaurant in der Eisbahn.