



Ka Camp 2024

18. Kathrin Lehmann Frauen-Eishockey-Camp vom 11. – 14. Juli 2024 in Wetzikon (ZH)

Wenn Leidenschaft, Lernwille und Topcoaches an einem Ort zusammenkommen, dann ist Ka Camp Zeit.

Die erfolgreiche spielerische Philosophie von Ka «**Ausprobieren, Lernen und Spielen**» steht bei uns an oberster Stelle. Wo gespielt wird, wird natürlich auch gelacht! Das Lagerleben kommt bestimmt nicht zu kurz: Das tägliche Eishockey-Spiel ist das eine, das gemütliche Beisammensein das Andere.

Alle begeisterten Eishockeyspielerinnen ab Jahrgang 2012 sind bei uns herzlich willkommen. Das Eishockey-Talent spielt absolut keine Rolle. Die Teilnehmerinnen werden entsprechend in Leistungsgruppen eingeteilt, so dass jede Spielerin ihrem Niveau entsprechend gefordert und gefördert wird. Von der Anfängerin/Quereinsteigerin bis zur Nationalspielerin finden sich alle Niveaus im Camp wieder.

Was darfst du als Teilnehmerin erwarten?

4 intensive Eishockey-Tage: tägliches Training unter top Bedingungen und hervorragenden Coaches. Viele Ideen und Tipps wie man sich weiterentwickeln kann. All dies geschieht in einer sehr herzlichen und familiären Lageratmosphäre.

Dieses Jahr sind wir wieder traditionell in der legendären Zivilschutzanlage in Wetzikon untergebracht.

**OK-Team und Lagermami's sind auch dieses Jahr unsere langjährigen Campteilnehmerinnen:
Sandra Bergamin, Karin Bleile, Evi Marti und Ka Lehmann**



Coaches

Kathrin «Ka» Lehmann (SUI) – Trainerin, ehemalige Profispielerin und Campgründerin

Ka Lehmann hat nach ihren ersten Olympischen Spielen 2006 mit der Schweizer Eishockey-Nationalmannschaft das Camp ins Leben gerufen, um allen Eishockeyspielerinnen den Zugang zu Top-Sportanlagen und Top-Coaches zu ermöglichen. Die vielseitige Trainerin ist in ihrem Camp auf und neben dem Eis im Einsatz. Ihre Spezialität ist das individuelle Coaching, berüchtigt sind ihre Geschicklichkeits- und Koordinationsspiele und legendär sind die Momente, wenn sie Geschichten aus ihrer Karriere erzählt.

Alex Stein (CAN) - Profitrainer

INL-Champion

u.a. Sangliers Avernes (FRA), DEL-Coach Bremerhaven, Innsbruck Eagles (AUT) und Frederikshavn (DNK), HC Thurgau, EHC Olten, EHC Basel,

Alex Stein gehört seit vielen Jahren als Headcoach zum Ka Camp Staff. Er bringt seine enorme Erfahrung als internationaler Headcoach mit seiner herzlichen Art ein. Seine grosse Leidenschaft für das Eishockey und seine unschlagbaren Coaching-Skills bringt jede Spielerin weiter. Und eines ist bei "Stoni" immer gewisse: Lachen, Lernen, Challengen. Coaching mit adhoc Videoanalyse sind bei ihm genauso normal wie das Fordern jeder einzelnen Spielerin, neue Eishockeymomente zu erfahren. Er steht als Headcoach federführend für das ganze Camp. Als Elite Mindset Coach bringt er eine weitere einmalige Perspektive in das Camp, von der alle profitieren können.

Marcel Juhasz (CAN) – Profitrainer und ehemaliger Profispieler

Renommierter Hockey-Coach mit eigener Videoplattform

<https://www.youtube.com/channel/UCGstUcV1AefPD2A8jeiz2Xg/featured>

Auch dieses Jahr ist Marcel Juhasz wieder dabei! Seit sechs Jahren bereichert Marcel die Camps mit seinem unglaublichen Wissen über Eishockey, seinen Skills-Übungen und seiner großen Fähigkeit, Spielerinnen technische Momente beizubringen. Marcel Juhasz hat den erfolgreichsten deutschen Youtube-Kanal was Eishockey-Skill-Training angeht. Mit "Marcelshockeyschool" entwickelt er Profis genauso wie Amateurspielerinnen und -spieler. Viele neue Video-Sessions sind schon im Ka-Camp aufgezeichnet worden.

Janis Zarins (LVA) – Profitrainer beim EHC Olten

Bereits zum 7. Mal wird Janis Zarins im Ka Camp als Coach dabei sein. Der hochbegabte junge Trainer aus Lettland war schon in Österreich, Finnland und China tätig. Nach Jahren als Profi-Nachwuchstrainer beim HC Luzern hat sich nun der EHC Olten Janis als Profi-Nachwuchstrainer gesichert.

Umso mehr freut es uns, dass er sich wieder Zeit nimmt, um nach Wetzikon zu kommen. Seine Kurvenkünste sind genauso grandios wie seine Off-Ice Sessions.

Franziska Ebener (SUI) – Goaliecoach Frauen U-18 Nationalmannschaft

Zum zweiten Mal ist Franziska Ebener als Goali-Coach mit von der Partie. Sie blickt auf eine erfolgreiche nationale und internationale Karriere zurück und ist seit vielen Jahren vollblut Goali-Coach. Ihren großen Erfahrungsschatz gibt sie mit pädagogischer Feinfühligkeit weiter. Sowohl das U-18 Nationalteam als auch der EV Zug haben sich ihre Fähigkeiten als Coach gesichert – und wir auch!



Informationen rund ums Camp

Camport:	Wetzikon ZH (Eishalle mit Restaurant) und Zivilschutzanlage Wetzikon (Schulhaus)
Campdatum:	11. – 14. Juli 2024
Alter:	ab Jahrgang 2012
Teilnehmerzahl:	Spielerinnen: 30 von Do – So, 6 extra Sa&So Goalies: 6 von Do – So; 2 extra Sa&So (Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt)
Campgebühr:	Spielerinnen: CHF 650.- inkl. Verpflegung und Unterkunft CHF 530.- für «Heimschläfer» (inkl. Mittag- und Abendessen) CHF 360.- für Sa&So (inkl. Verpflegung und Unterkunft) CHF 310.- für Sa&So „Heimschläfer“ (inkl. Mittag- und Abendessen) Goalies: CHF 680.- inkl. Verpflegung und Unterkunft CHF 560.- für „Heimschläfer“ (inkl. Mittag- und Abendessen) CHF 395.- für Sa&So (inkl. Verpflegung und Unterkunft) CHF 345.- für Sa&So „Heimschläfer“ (inkl. Mittag- und Abendessen)
Bezahlung:	Nach Erhalt der Anmeldebestätigung per online Überweisung.
Abmeldung:	Eine Abmeldung ist bei Unfall/Krankheit, mit Vorlage eines Arztzeugnisses, jederzeit möglich ohne Verrechnung einer Bearbeitungsgebühr. Ansonsten gilt eine Stornierungsgebühr von CHF 200.-.
Reise:	Für Hin- und Rückreise sind die Teilnehmerinnen selbst verantwortlich. Die Anreise Am Mittwochabend ist möglich und wir bieten auch ein Welcome Ice an.
Versicherung:	Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.
Ausrüstung:	Jede Spielerin muss über eine eigene und komplette Ausrüstung verfügen. Bei Fragen steht euch der Tenini Hockeyshop (direkt bei der Eishalle) vor und während dem Camp gerne zur Verfügung https://www.tenini.ch .
Anmeldung:	www.ka-camp.com → AnmeldeLink (bei Minderjährigen wird die Zustimmung der Erziehungsberechtigten vorausgesetzt)
Anmeldeschluss:	21. Mai 2024 (Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben).
Unterkunft:	Zivilschutzanlage Wetzikon (bei der Schule) (5 min mit dem Auto 12min zu Fuß)
Verpflegung:	Frühstück in der Unterkunft; Mittag- und Abendessen im Restaurant in der Eisbahn.