



„Goalie-Täg“ 2025

Amateurtorhüterinnen trainieren mit Profitrainerinnen

"Lerne, Dich selbst zu coachen und zu entwickeln"

Leitung: Kathrin Lehmann, Champions-League-Siegerin, Lizenztrainerin

Inhalte: Ziel eines Goalie-Tages ist es, den Torhüterinnen viele Tipps mitzugeben, wie man sich selbst weiterentwickelt, sich selbst korrigiert und wie man sich selbst fordern kann. Vor allem in Anbetracht der Tatsache, dass nur wenige Torhüterinnen in den Genuss eines Goalie-Trainings kommen. Hinzu kommt, dass nur wenige Coaches im Amateurbereich Ideen haben, wie man Team-Übungen gestaltet kann, damit auch die Torhüterinnen möglichst viel profitieren. Jede Torhüterin läuft mit einem kleinen Handbuch nach Hause

Daten: 1. Mai 2025, 29. Mai 2025, 28. Juni 2025, 9. August 2025 jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: Fussballplatz Heerenschürli, Zürich

Alter: ab 16 Jahren, besonders willkommen sind „ältere Torhüterinnen“
Der „Mädchen-Goalie-Tag“ am 28. Juni ist für Mädchen zwischen 12-18 Jahren

Max. TN-zahl: 8 / Tag (Plätze werden in Reihenfolge der Anmeldung vergeben)
24 / Tag am Mädchen-Goalie-Tag am 28. Juni
Man meldet sich für 1 Tag an. An allen Tagen wird dasselbe Programm angeboten.

Kosten: 145 CHF/Tag (Der Mädchen Goalie-Tag ist von der Stadt Zürich gefördert und kostet 20 CHF/Tag)
1x Mittagessen und ein Geschenk in Gebühr inbegriffen.

Spezielles: Vereinszugehörigkeit **keine** Voraussetzung! Das Camp ist offen für alle fussballbegeisterten Torhüterinnen ab 16 Jahren.

Anmeldung: Online-Formular auf www.ka-camp.com oder via QR-Code



Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen