



Ka Camp 2026

21. Kathrin Lehmann Frauen-Eishockey-Camp vom 9. – 12. Juli 2026 in Wetzikon (ZH)

Wenn Leidenschaft, Lernwille und Topcoaches an einem Ort zusammenkommen, dann ist Ka Camp Zeit.

Die erfolgreiche spielerische Philosophie von Ka «**Ausprobieren, Lernen und Spielen**» steht bei uns an oberster Stelle. Wo gespielt wird, wird natürlich auch gelacht! Das Lagerleben kommt bestimmt nicht zu kurz: Das tägliche Eishockey-Spiel ist das eine, das gemütliche Beisammensein das andere.

Alle begeisterten Eishockeyspielerinnen ab Jahrgang 2014 sind bei uns herzlich willkommen. Das Eishockey-Talent spielt absolut keine Rolle. Die Teilnehmerinnen werden entsprechend in Leistungsgruppen eingeteilt, so dass jede Spielerin ihrem Niveau entsprechend gefordert und gefördert wird. Von der Anfängerin/Quereinsteigerin bis zur Nationalspielerin finden sich alle Niveaus im Camp wieder.

Was darfst du als Teilnehmerin erwarten?

4 intensive Eishockey-Tage: tägliches Training unter top Bedingungen und hervorragenden Coaches. Viele Ideen und Tipps wie man sich weiterentwickeln kann. All dies geschieht in einer sehr herzlichen und familiären Lageratmosphäre.

Dieses Jahr sind im Sporthotel in 4er Zimmern in Wetzikon direkt neben der Eishalle untergebracht. Bei der Anmeldung gerne einfach mitangeben, falls ihr mit jemandem ins Zimmer möchtet.

OK-Team

Sind auch dieses Jahr unsere langjährigen Campteilnehmerinnen:

Sandra Bergamin, Karin Bleile, Evi Marti und Ka Lehmann

Coaches

Kathrin «Ka» Lehmann (SUI) – Trainerin, ehemalige Profispielerin und Campgründerin

Ka Lehmann hat nach ihren ersten Olympischen Spielen 2006 mit der Schweizer Eishockey-Nationalmannschaft das Camp ins Leben gerufen, um allen Eishockeyspielerinnen den Zugang zu Top-Sportanlagen und Top-Coaches zu ermöglichen. Die vielseitige Trainerin ist in ihrem Camp auf und neben dem Eis im Einsatz. Ihre Spezialität ist das individuelle Coaching, berüchtigt sind ihre Geschicklichkeits- und Koordinationsspiele und legendär sind die Momente, wenn sie Geschichten aus ihrer Karriere erzählt.

Alex Stein (CAN) - Profitrainer

INL-Champion

u.a. Sangliers Avernès (FRA), DEL-Coach Bremerhaven, Innsbruck Eagles (AUT) und Frederikshavn (DNK), HC Thurgau, EHC Olten, EHC Basel,



Alex Stein gehört seit vielen Jahren als Headcoach zum Ka Camp Staff. Er bringt seine enorme Erfahrung als internationaler Headcoach mit seiner herzlichen Art ein. Seine grosse Leidenschaft für das Eishockey und seine unschlagbaren Coaching-Skills bringt jede Spielerin weiter. Und eines ist bei "Stoni" immer gewisse: Lachen, Lernen, Challengen. Coaching mit adhoc Videoanalyse sind bei ihm genauso normal wie das Fordern jeder einzelnen Spielerin, neue Eishockeymomente zu erfahren. Er steht als Headcoach federführend für das ganze Camp. Als Elite Mindset Coach bringt er eine weitere einmalige Perspektive in das Camp, von der alle profitieren können.

Marcel Juhasz (CAN) – Profitrainer und ehemaliger Profispieler

Renommierter Hockey-Coach mit eigener Videoplattform

<https://www.youtube.com/channel/UCGstUcV1AefPD2A8jeiz2Xg/featured>

Auch dieses Jahr ist Marcel Juhasz wieder dabei! Seit neun Jahren bereichert Marcel die Camps mit seinem unglaublichen Wissen über Eishockey, seinen Skills-Übungen und seiner großen Fähigkeit, Spielerinnen technische Momente beizubringen. Marcel Juhasz hat den erfolgreichsten deutschen Youtube-Kanal was Eishockey-Skill-Training anbelangt. Mit "Marcelshockeyschool" entwickelt er Profis genauso wie Amateurspielerinnen und -spieler. Viele neue Video-Sessions sind schon im Ka-Camp aufgezeichnet worden.

Janis Zarins (LVA) – Profitrainer beim EHC Olten

Bereits zum 8. Mal wird Janis Zarins im Ka Camp als Coach dabei sein. Der hochbegabte junge Trainer aus Lettland war schon in Österreich, Finnland und China tätig. Nach Jahren als Profi-Nachwuchstrainer beim HC Luzern hat sich nun der EHC Olten Janis als Profi-Nachwuchstrainer gesichert.

Umso mehr freut es uns, dass er sich wieder Zeit nimmt, um nach Wetzikon zu kommen. Seine Kurvenkünste sind genauso grandios wie seine Off-Ice Sessions.

Angela Frautschi (SUI) – Profitrainerin

Angela Frautschi gewann als Spielerin WM – und Olympia Bronze. Als ehm. Trainerin der ZSC Lions führt sie auch schon Titel in ihrem Palmares. Angela Frautschi besticht durch Ihre grosse Beobachtungsgabe und ihren riesigen Erfahrungsschatz im Fraueneishockey. Wir freuen uns sehr, dass wir bereits zum 4. Mal auf Sie im Camp auf ihre Coaching-Expertise während aller vier Tage zählen dürfen!

Franziska Ebener (SUI) – Goaliecoach beim EV Zug und Hockey Huttwil

Zum vierten Mal ist Franziska Ebener als Goali-Coach mit von der Partie. Sie blickt auf eine erfolgreiche nationale und internationale Karriere zurück und ist seit vielen Jahren Vollblut-Goali-Coach. Ihren großen Erfahrungsschatz gibt sie mit pädagogischer Feinfühligkeit weiter. Sowohl der EV Zug als auch Hockey Huttwil haben sich ihre Fähigkeiten als Coach gesichert – und wir auch!



Informationen rund ums Camp

Campport:	Wetzikon ZH (Eishalle mit Restaurant) und Sportunterkunft direkt neben der Eishalle
Campdatum:	9. – 12. Juli 2026
Alter:	ab Jahrgang 2014
Teilnehmerzahl:	Spielerinnen: 40 Goalies: 6 (Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt)
Campgebühr:	Spielerinnen: CHF 720.- inkl. Verpflegung und Unterkunft (Mi-So) CHF 560.- für «Heimschläfer» (inkl. Mittag- und Abendessen)
Bezahlung:	Nach Erhalt der Anmeldebestätigung per online Überweisung.
Abmeldung:	Eine Abmeldung ist bei Unfall/Krankheit, mit Vorlage eines Arztzeugnisses, jederzeit Möglich. Es fällt einer Bearbeitungsgebühr von 50CHF an. Ansonsten muss der ganze Betrag gezahlt werden.
Reise:	Für Hin- und Rückreise sind die Teilnehmerinnen selbst verantwortlich. Die Anreise Am Mittwochabend ist möglich. Am Mittwoch gibt es von 20.15-21.15 freiwillig ein Welcome-Eis-Training (für alle)
Versicherung:	Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.
Ausrüstung:	Jede Spielerin muss über eine eigene und komplette Ausrüstung verfügen. Bei Fragen steht euch der Tenini Hockeyshop (direkt bei der Eishalle) vor und während dem Camp gerne zur Verfügung https://www.tenini.ch .
Anmeldung:	www.ka-camp.com → Anmeldelink (bei Minderjährigen wird die Zustimmung der Erziehungsberechtigten vorausgesetzt)
Anmeldeschluss:	30. April 2026 (Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben).
Unterkunft:	Sportherberge Wetzikon direkt neben der Eishalle
Verpflegung:	Frühstück in der Eishalle; Mittag- und Abendessen im Restaurant in der Eisbahn.