



„Maitli-Goalie-Täg“ 2026

Junge Torhüterinnen trainieren mit Profitrainerinnen

"Lerne, Dich selbst zu coachen und zu entwickeln"

Leitung: Kathrin Lehmann, Champions-League-Siegerin, Lizenztrainerin

Inhalt: Ziel eines Goalie-Tages ist es, den Torhüterinnen viele Tipps mitzugeben, wie man sich selbst weiterentwickelt, sich selbst korrigiert, sich u.a. im grossen Tor orientieren und wie man sich selbst fordern kann. Vor allem in Anbetracht der Tatsache, dass nur wenige Torhüterinnen in den Genuss eines Goalie-Trainings kommen. Hinzu kommt, dass nicht viele Coaches im Juniorinnenbereich Ideen haben, wie man Team-Übungen gestaltet kann, damit auch die Torhüterinnen möglichst viel profitieren. Jede Torhüterin läuft mit einem kleinen Handbuch nach Hause.

Daten: 1. Mai 2026, 5. Juli 2026, 9. September 2026 jeweils 9.30 – 16.30 Uhr

Ort: Fussballplatz Heerenschürli, Zürich

Alter: 12 – 18 Jahre

Max. TN-zahl: 16 / Tag (Plätze werden in Reihenfolge der Anmeldung vergeben)

Man meldet sich für 1 Tag an. Am 1.5. und am 5.7. wird dasselbe Programm angeboten. Der 9. September ist als Wiederholungstag angedacht. Natürlich darf man an diesem Tag auch zum ersten Mal dabei sein.

Kosten: 20 CHF/Tag (Die Maitli-Goalie-Täg sind vom Sportamt der Stadt Zürich gefördert) Das Mittagessen ist in der Gebühr inbegriffen.

Spezielles: Vereinszugehörigkeit ist **keine** Voraussetzung! Das Camp ist offen für alle fussballbegeisterten Torhüterinnen ab 12 Jahren.

Anmeldung: Online-Formular auf www.ka-camp.com oder via QR-Code

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen

